mamaway

Nursing in comfort, discretion & style

SHOP ONLINE OR FIND MORE MATERNITY & NURSING INFORMATION AT:

WWW.MAMAWAY.COM.TW

THE MOST LOVED MATERNITY & NURSING BRAND WORLDWIDE 2015 Autumn/Winter

mamaway

媽媽餵

Helps you

THROUGH YOUR PREGNANCY

EVERY STEP OF THE WAY

享受自在·孕哺生活

AUSTRALIAN Mother & Baby MAGAZINE AWARDS 2014 SILVER MATERNITY FASHION BRAND OF THE YEAR

BREASTFEEDING MADE EASY

About Mamaway

創立於2003年，MAMAWAY品牌名的由來，是先有中文「媽媽餵」，再翻譯成非常接近的英文譯音。它代表的是一個來自於台灣的原創品牌，本著對哺乳媽媽的服務熱誠及對商品品質的執著，一步步走向國際的目標！

堅持與眾不同——追求CP值最高

消費者一般認為，孕婦服飾只有短短的幾個月有效，只願意低價採買，免不了向品質妥協；媽媽餵堅持品質，選擇逆向操作！我們以平價時尚的價格，賦予這類階段性商品，更多的機能並延長使用年限，成為了產後及離乳後仍經常穿著的單品，獲得了媽媽們一致好口碑。

著重新手教育，甚於商品銷售

媽媽餵只做有道理的商品，針對育兒困擾提供根本解。以揹巾為例，本是讓哺乳更便利的輔助品，經過推廣，使用者讚譽為新生兒的「哄睡神器」，因為，當寶寶置身揹巾內，接觸媽媽體溫、心跳，重拾在子宮般的溫暖與安全感，延續寶寶母體外的熟成，安穩地適應新世界，建立深遠的親子關係。無論日後離家多遠，內心總存有對媽媽、家庭的依戀，我們深信，這份對親人的依戀將是穩定社會發展的力量。

此外，媽媽餵運用最新科技和材質，不斷研發，有計畫地延伸產品線，期許全方位滿足媽媽及寶寶的需求，深化現代孕哺、育兒生活的舒適與便利！憑藉著強有力的口碑，商品已行銷全球多個國家。

社會公益，從自身做起

在這非常特別的人生階段，新手爸媽多少有信心不足和支援不夠的困擾。媽媽餵就像一個『心情加油站』，我們定期舉辦的媽媽教室，給正值孕、哺階段的媽咪加油打氣。在門市裡，經常有垂頭喪氣進來的新手爸媽，最後帶著開懷笑容和滿滿感謝回家的例子，因為，協助新手爸媽找到成就感，是身為媽媽餵的一分子最感到欣慰的一刻！

Mamaway NURSING FASHION

Breastfeeding in comfort, discretion & style

何謂好的哺乳衣?

- ✔ 隱密不走光
- ✔ 耐用、禁得起哺乳開口操作
- ✔ 對寶寶皮膚友善

一件好的哺乳衣，

真的就是一間**行動哺集乳室**，

它讓妳的寶寶

在出現吃奶的訊號時，

能夠**馬上得到滿足**

無論是在餐廳裡、捷運上

或逛mall時……

都能在人群中，

隱密、自在地哺乳

ENJOY THE MOMENT
WE HAVE YOU COVERED

Wrap you and your baby in a cloud of premium down

左頁：
1564 親子兩用長版羽絨外套
15508 孕期厚刷毛窄管牛仔褲

右頁：
1564 親子兩用長版羽絨外套
15510 孕期厚刷毛貼腿褲

GEAR UP TO BRAVE THE COLD

ULTRA LIGHT DOWN JACKET

輕盈保暖
90%羽絨+10%羽毛，充絨量優於市售領導品牌，輕盈無感又保暖。

收納袋
附Mamaway防塵收納袋，收納方便不佔空間。

大口袋
雙邊口袋設計，方便置物又暖手。

柔軟細緻
超輕設計，面料柔軟細緻，照顧寶寶細嫩肌膚。

1562 親子兩用輕羽絨外套 / **15711** Baby輕羽絨外套

可拆卸多功能
孕期 / 親子插片
方便媽媽單穿或與寶寶親密共穿

抽皺縮口朝下
孕期包肚極保暖。

抽皺縮口朝上
依據寶寶身高調整拉鍊高度。

擋片拆除
時尚有型羽絨外套。

COOLER SEASON ESSENTIALS

1563 親子兩用輕羽絨背心
15717 Baby輕羽絨背心

媽咪寶貝一起暖

時尚單穿羽絨外套

可愛親子配對款

活動檔片三用設計
孕期、產後或一般單穿都適用
讓寶寶不論在
肚內肚外都極保暖！

媽寶專屬時尚
配對穿著超可愛
提升媽咪寶寶親密感

寶貝款羽絨背心
活力三色新亮相

EARN
your mummy
STRIPES

1569 經典橫紋長版孕哺帽T
15731 Baby開襟橫紋包屁衣

MATCHING
mother and baby frocks for fun in the sun

COUNTLESS LOOKS
WITH ONE PIECE

Wear on its own or as a cardigan matched with different pieces

15722 Baby經典假2件外套包屁衣 / **1573** 經典孕哺假2件上衣

SIMPLE

IS BEAUTIFUL

1583 落領毛衣造型長版孕哺上衣 / **15513** 孕期刷破寬直筒牛仔褲

LOOK SMART FOR AUTUMN

Smart casual pieces for a warm, earthy look

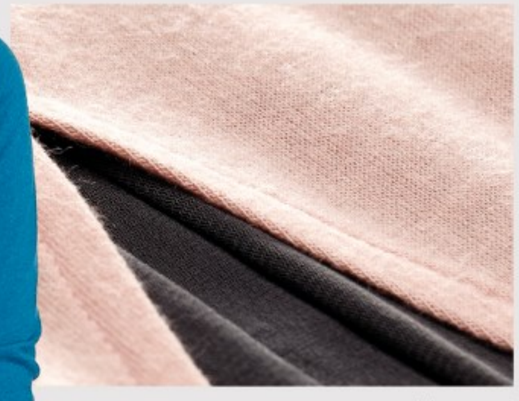
1567 橫紋孕哺洋裝

1585 假三層棉質百搭孕哺上衣
13523 窄管灰色牛仔孕婦褲

Enjoy your

Holiday for Two

1578 仿毛上衣搭網紗孕哺假2件式上
13533 孕期內刷毛彈力色褲



▲ 背部開叉設計

▲ 精緻圖騰

▲ 雙層飄紗雪紡下擺

CASUAL FLARE

Feminine pieces that are uniquely you

1575 俏麗造型哺乳上衣
15513 孕期刷破寬直筒牛仔褲

GET AN ARRAY OF LOOKS

WITH ONE TOP

1582 拼接雪紡真圍巾孕哺上衣　15512 孕期繃帶造型窄管牛仔褲
135271 孕期孕婦窄管牛仔褲　13532 孕期窄管彈力牛仔褲

Removable matching scarf to dress it up or down

MUMS MEAN BUSINESS

Professional range, has you covered from the back office to the corporate boardroom.

14528 孕期OL美腿西裝長褲.孕婦褲
1571 襯衫V領孕哺假兩件上衣 **1574** 時尚孕哺假2件針織衫上衣
1572 繃帶剪接長版孕哺上衣 **1577** 造型領片孕哺假2件上衣

1566

15508

TEXTURE
ADVENTURE

Clash of textures for a sophisticated look

1566

1580

1580

1566

1566 棉柔學院風哺乳上衣 / **1580** 襯衫領造型孕哺假2件上衣
15508 孕期厚刷毛窄管牛仔褲 / **15510** 孕期厚刷毛貼腿褲

1580

15510

左頁：
1565 高領橫紋孕哺上衣
15511 孕期刷破窄管牛仔褲
15721 Baby橫紋小高領包屁衣
右頁：
1588 厚刷毛圓領長版孕哺上衣
1565 高領橫紋孕哺上衣
1570 百搭橫紋長版孕哺上衣

WINTER BASICS

Easy matching mother and baby pieces to suit every style

1579

1581

1587

1561

WINTER WAMERS

Fleece lined jumpers to warm up your day

1579 下擺開岔毛衣造型孕哺上衣 / **1581** 學院風水洗感孕哺帽T
1587 民族風保暖哺乳帽T / **1561** 色塊內刷毛長版孕哺上衣

Eat

WHEN THEY EAT

Speically designed nursing panel so you can feed anywhere

1568 圍裹寬高領孕哺上衣 / **15513** 孕期刷破寬直筒牛仔褲

Mums GATHER UP!

Casual styles that let you stand out from the crowd

1576 搖粒絨造型拉繩長版孕哺上衣
15511 孕期刷破窄管牛仔褲 / **07004** Mamaway繡花托特媽媽包

15841

15838

15839

FOR YOUR INNER CHILD

15841 迪士尼小潮米妮刷毛長版孕哺衣
15838 迪士尼愛美米妮飾孕哺棉T
15839 迪士尼Q版白雪孕哺棉T
15837 迪士尼米奇密碼長版波浪下擺孕哺乳上衣
15831 迪士尼米妮蝴蝶結長版波浪下擺孕哺乳上衣
15840 迪士尼TRUE LOVE刷毛長版孕哺衣

HEY!

MICKEY

15837

15831

15840

The most loved MATERNITY PANTS

proven comfort and support, backed by 100s of reviews

素人媽咪愛分享。完全不想脫掉的褲子!

圖文分享／古兔兔 媽咪

剛知道有了羊寶寶時，真的很興奮，但隨著週數越來越大時，之前的褲子已完全穿不下了，就隨便買了兩件大號一點的褲子來穿，但穿起來真的不是很舒服(（由其是肚子的地方）。後來真的覺得便宜沒好貨，就到百貨公司逛了一圈，逛完後一件褲子也沒買到，因為穿起來都沒有很舒服，（自己心中暗自的在想，又貴又不是很舒服的褲子，誰買的下手呢?）

在這種情況下，偶然發現有一家專做孕婦用品又是 MADE IN TAIWAN，心裡想說找個時間去門市上看看，結果在台安醫院產檢時，附近剛好有一家 mamaway 的門市，二話不說就進去了，一進門就發現門市很乾淨，感覺很舒服，店員小姐也很親切的幫我介紹孕婦褲，誰知道，一試穿後，就完全不想脫掉它了，mamaway 的孕婦褲不但材質很好、很舒服，重點就在肚子非常非常的舒服，跟之前試穿過的孕婦褲完全的不同，當然立馬就把它打包帶回去了^^

超級實用好穿。孕婦牛仔褲

圖文分享／常小怡 媽咪

這時已經32W3D了～
也就是說這條牛仔褲陪伴我一整個孕期耶（7W-32W）是不是很經濟實惠呀！

重點是它真的超級好穿的，肚圍的那塊布料真的跟外面的不一樣，質感好好耶～

像我喜歡把它拉起來保護肚子的感覺，但最近到了後期我家小貝果開始往下降的時候，我就會把它摺下去充當托腹帶使用，真的會舒服很多。而且我從初期穿到後期其實骨盤一定有多少有開了，但穿這件牛仔褲骨盤處跟褲襠的地方都不會卡卡的唷!!

真的是太好穿了～一定要給它大推呀！

Comfort

反折托腹舒壓

高彈力肚皮，站立時托腹不腰痠。肚子越大，托腹力愈好。自行決定高度，彈力肚皮隨身型變化，比厚版鬆緊帶還要舒適。孕期穿著最舒服、且不緊繃！

Perfect

產後依然服貼

面對產後身材恢復的過渡期，懷孕前的褲子沒有一條塞得下，Mamaway與眾不同的腰頭，才能做到服貼平順，完全看不出是孕婦褲，鳥仔腳再現，一件抵三件最佳投資報酬！

DENIM TO MATCH THE MOMENT

Denim favourites focused on delivering maximum comfort and fit

Details
in all the right places

左至右： 15508 孕期厚刷毛窄管牛仔褲 / 15512 孕期繫帶造型窄管牛仔褲
15511 孕期刷破窄管牛仔褲 / 15513 孕期刷破寬直筒牛仔褲

MAMAWAY

CHIC ESCAPE

2 ways to wear for your everyday wardrobe

DENIM STYLE

右頁左：1584 天絲棉牛仔2用孕哺洋裝 / 1570 百搭橫紋長版孕哺上衣 / 13533 孕期內刷毛彈力色褲
右：15510 孕期厚刷毛貼腿褲

Mums stand tall in

OVERALLS!

15516
孕期平織
束口吊帶褲

COLOUR *PLAY*

Awesome maternity pants in a range of easy matching colours

孕期內刷毛彈力色褲 13533 ◄ | ► 14554 孕期彈力色褲

Picking the right

MATERNITY BRA FOR YOU

From wire free to flexible underwire, all designed to fit your changing shape perfectly throughout pregnancy and beyond.

Q 何時需要換內衣？

A/ 每個人孕期生理變化因人而異，大部分的孕婦會在四個月，也就是16週左右，開始感到內衣太緊。孕期最明顯是下圍變大；而哺乳期則是下圍開始變小，罩杯增大3個CUP左右。

Q 孕期和哺乳期，到底能不能穿有鋼圈的內衣？

A/ 孕期和哺乳期是一生中胸型變化最大的階段，最好能夠穿著有支撐性的內衣，只要鋼圈柔軟，尺寸正確不壓胸，才能給變重的胸部適度的支撐。建議尋求專業試穿，找到最舒適的鋼圈尺寸，太大或太小的尺寸，穿起來效果都不理想！

Q 睡覺要穿內衣嗎？

A/ 睡覺哺乳建議穿著居家型胸衣，主要是為了需要黏貼防溢乳墊，防止因乳汁外溢到睡衣而濕冷著涼。

Q 為何會有大小奶，該如何選擇尺寸？

A/ 有部分媽咪因為手勢習慣，沒有兩邊平均哺乳，造成一邊比較頻繁，頻繁的一邊乳量明顯提升，會逐漸形成胸部一大、一小！建議大小奶的媽咪選擇彈性好的罩杯，以小邊的尺寸為主，可以讓2邊的杯型服貼胸型；若是兩邊相差2個罩杯以上，建議一定要到門市試穿，得到專業建議。

Q 我其實…不是很想哺乳，怕胸部變型！

A/ 胸部會鬆垮，主要是因為孕期脹奶，表皮撐大之後再縮回原來的尺寸所形成！孕期的脹奶是為了產後哺乳做準備，如果選擇急速退奶，會導致胸型快速縮小，反而更易變型。延長哺乳期之後再慢慢退奶，搭配專業的哺乳內衣，可以在離乳後維持美麗的胸型！

Q 何為專業哺乳內衣？

A/ 專為哺乳所設計的內衣一定要符合：

- 胸型因脹奶而忽大忽小的特殊需求，罩杯要有彈性。
- 初期乳頭容易受傷，罩杯內裡要純棉，材質透氣幫助乳頭復原。
- 方便的哺乳活動釦，一手輕鬆搞定。
- 罩杯包覆性佳，讓胸型穩定不外擴。

Second Skin

SEAMLESS

MATERNITY & NURSING BRA

09881 全機能無縫哺乳內 / 098812 全機能條紋無縫哺乳內衣

Any Mamaway bra will have you COVERED *at all stages*

右邊：
098822
全蕾絲棉杯哺乳內衣
098622
全蕾絲網布內褲

下面左至右：
09886
L型鋼圈模杯哺乳內衣
06882
抗菌銀離子運動風哺乳內衣
09881
全機能無縫哺乳內衣
06883
蕾絲塑型哺乳內衣

孕　期

隨著肚子隆起，胸下圍開始增加，罩杯增加程度因人而異，妳需要的是隨著孕期胸部爬坡的的內衣。

月子期

內衣需求在於舒適、不壓迫腫脹的乳房，並且方便月子期間每日8-12次的頻繁哺乳，耐用不變形；也需要方便黏貼乳墊。

奶　量上升期

奶量上升期從維持產後六個月，需著重罩杯延展和適度支撐，讓變大的乳房不會因懸吊造成鬆弛、晃動造成不適。

奶量下降至離乳

寶寶開始吃副食品後，奶量需求逐月下降，腫脹感不再明顯，需要加強提托、集中，讓皮膚緊實，回到完美胸型。

Get ready to

MEET YOUR LITTLE ONE

迎接小寶貝的誕生，是一生之中最難忘的時刻，在此同時如果能事先把所需要的用品先備足，不只可以避免新手爸爸手忙腳亂，同時也讓剛生產完的媽咪可以減少一些擔心，得到更好的休息。緊接而來的坐月子，更是女性一生之中最重要也是最能自我掌控的生理轉機，這使得生產後的「坐月子」變得格外重要。媽咪們利用產後的 30-42 天積極地調理，讓生殖系統盡快從因懷孕、生產所造成的變化中康復，回到產前的身材，除此之外，坐好月子還可能改善媽咪的體質！為了達到這個目標，我們為您精心準備了待產＋坐月子必備清單，期待各位媽咪們能有個順利愉快的生產旅程！

待產＋坐月子必備清單

A complete list of Labour and After Birth essentials

Mamaway 網路/店面販售

待產必備品

- ☐ 媽媽手冊
- ☐ 待產相關醫院文件 - 入院所需資料
- ☐ 健保卡 / 身分證
- ☐ 備用現金 / 信用卡
- ☐ 行動電話（可用來計時，聽音樂或當成相機、攝影機使用）
- ☐ 充電器 / 行動電源
- ☐ 已充電的備用相機
- ☐ 睡袍
- ☐ 準媽媽及準爸爸的舊的T恤或睡衣（在生產時可能會沾到血）
- ☐ 拖鞋 / 室內便鞋
- ☐ 厚襪子
- ☐ 按摩乳液或精油
- ☐ 護唇膏
- Ⓜ ☐ 孕期月亮枕
- ☐ 個人盥洗用品 / 保養品
- ☐ 乾洗髮
- ☐ 束髮帶 / 髮梳
- ☐ 暖暖包 / 熱敷袋 - 可減緩疼痛，產後可幫助暢乳
- ☐ 保溫瓶 / 保溫杯 / 餐具
- ☐ 為生產儲備體力的機能飲料、小點心、零食等
- ☐ 打發等待時間的娛樂用品（電子書、書、報刊雜誌等等）

剖腹產媽咪必備品

- ☐ 幫助軟便的纖維飲品
- ☐ 敷剖腹傷口用的抗菌衛生棉，以保持傷口乾燥
- ☐ 美容膠帶
- Ⓜ ☐ 產後束腹腰夾（Mamaway 有販售剖腹產及自然產皆適用的束腹腰甲，幫助您產後 / 術後恢復）

新生兒寶寶必備品

- ☐ 寶寶汽車安全座椅
- Ⓜ ☐ 新生兒包巾及外出蓋毯（Mamaway 智慧恆溫新生兒嬰兒包巾亦可做為寶寶外出蓋毯使用）
- Ⓜ ☐ 一套寶寶回家時穿的新生兒包屁衣及內著褲
- ☐ 寶寶手套（Mamaway 新生兒包屁衣，袖口有加片，可直接反摺當手套）
- ☐ 寶寶襪 / 嬰兒鞋（Mamaway 新生兒內著褲，褲口有加片，直接反摺當襪子）
- ☐ 濕紙巾(醫院一般有提供)
- ☐ 尿布（醫院一般有提供）
- ☐ 外出帽
- Ⓜ ☐ 口水巾

坐月子必備品

- ☐ 月子中心訂房相關資料
- ☐ 媽媽手冊
- Ⓜ ☐ 2 - 4 件哺乳內衣
- Ⓜ ☐ 溢乳墊
- Ⓜ ☐ 孕婦 / 產後內褲，尤其對剖腹產的媽咪們來說，更要注意選用材質抗菌材質的內褲
- ☐ 產褥墊 / 看護墊 / 衛生棉
- Ⓜ ☐ 產後束腹腰夾（Mamaway 有販售自然產及剖腹產皆適用的束腹腰夾，幫助您產後 / 術後恢復）
- Ⓜ ☐ 長袖哺乳睡衣
- Ⓜ ☐ 外出哺乳衣
- Ⓜ ☐ 授乳枕（Mamaway 萬用授乳枕亦可做為產後減壓坐墊）

- ☐ 爸爸在月子中心陪伴媽咪的換洗衣物
- ☐ 承裝換洗衣服的手提袋
- ☐ 耳塞 - 幫助住在非單人房的媽咪，得到更好的休息品質
- ☐ 柔軟抽取式衛生紙
- ☐ 寶寶的擋風帽子或頭巾

左頁：
06883
蕾絲塑型哺乳內衣
06823
超低圓領腰腹緊實修飾衣

右頁：
06822
內衣式哺乳修飾衣
06897
消橘皮提臀修飾褲

POSTNATAL RECOVERY SHAPEWEAR

Instant slimming, and gets everything back to where you want them.

不節食：節食影響身體機能的復原，也容易造成身體的基礎代謝率降低，很容易愈減愈重。

持續哺乳：哺乳有效消耗熱量，持續哺乳可代謝孕期身體增加的體液，透過乳腺轉化為乳汁，輕鬆瘦身。

澱粉是熱量及醣類的來源，一定要適當均衡的攝取。千萬別相信明星們上節目分享哺乳及瘦身經驗時，談到自己不碰澱粉還能擠出乳汁的天方夜譚！

每天大量攝取水分，頻繁哺乳(或用擠乳器排空)，讓乳汁充足。

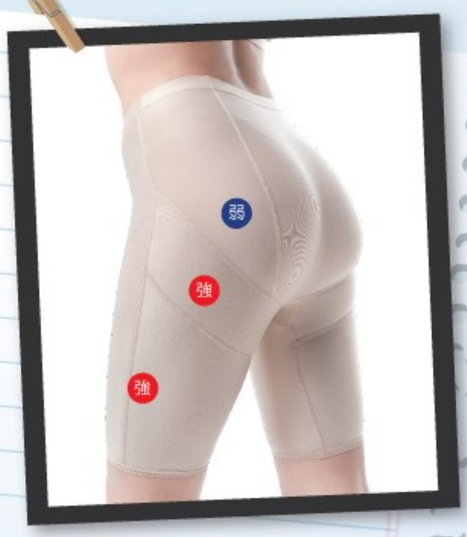
當寶寶開始添加副食品，奶量需求下降，要開始稍微減少食量，免得維持熱量進>出。

穿著設計良好的機能型修式衣，把產後鬆弛、掛在牛仔褲外面的游泳圈拉平。

適度的運動，讓自己流汗，對健康和瘦身都是有加分的喔！

MAMAWAY RECOVERY SHAPER

1. 完美結合哺乳內衣及修飾功能（不需另外穿內衣）
2. 使用不同布料剪接：胸部採用銀離子抗菌材質，無壓迫感且方便哺乳，維持美麗胸型。
3. 產後即可開始穿，舒適塑型，不影響食慾而導致奶量減少。
4. 中段採用高透氣、柔軟緊膚彈力布，穿上後瞬間修飾腹部及腰線。
5. 快乾、超透氣布料，適合亞洲溼熱氣候，且不沾黏外衣。
6. 身長加長，徹底拉平下腹部，下擺剪接設計，不捲曲上移。



MAMAWAY RECOVERY SHORTS

- *不走馬甲路線，穿上後具有看得見的體雕效果*
- *不會產生不舒服，甚至可以穿著睡覺*
- *維持正常飲食，不影響食量及奶量*
- *搭配修飾褲，加強腹部緊實、臀部拉提、大腿內側拉平*
- *對產後媽咪而言，可以馬上讓肚皮緊實，腰部久站不疲，又能讓妳持續哺乳，自然消耗多餘熱量*

THE EASY ROAD TO RECOVERY

Joint R&D for posture improvement technology with **DYMOCO**

右頁上至下：09991 人體工學產後束腹腰夾 / 09992 人體工學骨盆恢復帶
06889 竹炭加強型束腹腰夾

DYMOCO®

Dynamic Move Control System

所謂DYMOCO，乃是Dynamic Move Control取其字頭組成，意即對行走中所發現的姿勢不良，給予輔助進行調整以達到平衡，讓體態及結構回到正確。

POSTNATAL RECOVERY SUPPORT BELT

PELVIC RECOVERY BELT

BEST SELLER

POSTNATAL RECOVERY BELLY BAND

- 透氣、服貼、細緻有效束緊骨盆、腹部及腰部。
- 有效促進血液循環防止腰痠，加強產後子宮收縮，恢復身材。
- 2段式加強束型，任何一點皆為黏著點，可任意調整鬆緊度不受限制。
- 經久耐用，材質本身不易起毛球，不變形。
- 擁有專利認證的鬆緊織帶。

Enjoy EVERY PRECIOUS MOMENT WITH THE MAMAWAY BABY RING SLING

歡迎來門市索取揹巾小書(p70)

Only in a
MAMAWAY RING SLING

只有在媽媽餵揹巾裡

Annelise能夠自在地
看看媽咪、看看世界，也看看哥哥
三人開心互動

- MORE SETTLED BABY LESS CRYING -
- SMARTER BABY -
- POSITIVE EMOTIONAL DEVELOPMENT -
- BREASTFEEDING ON THE GO -

Mamaway HUGAROO BABY CARRIER 環抱式育兒背帶

Benefits OF THE HUGAROO BABY CARRIER

Hugaroo環抱式育兒背帶，強調媽媽寶寶超服貼式設計，讓寶寶透過與媽媽的緊密貼近得到安全感，進而有穩定的心理發展。
同時透過側揹的方式，讓寶寶能從大人的視角來看世界，有助於寶寶的學習能力與語言發展。同時整個揹帶更強調人體工學設計，不只媽媽揹的輕鬆，亦助於寶寶身理的建全發育！

簡易側背

讓揹者行動更靈活，寶寶視野變大且讓親子互動更容易。

專利釋壓肩帶

經過人體工學測試，可大大分散施力點，減少肩膀集中壓迫感。

穿衣式 簡單背法

只要固定兩個插釦，就能輕鬆背起寶寶。

寶寶帽子 睡眠擋片

可依照寶寶身高適度調整。

強化背肌 原理

安全環扣設計中段扣環扣緊背部除了保障寶寶安全，也同時利用背部施力，分擔腰部受力，讓久揹更舒適。

置物口袋

外處口袋可放置隨身小物。

高安規插釦

調整省力，調定後固定不滑動。

袋身久揹不熱

袋身加入Outlast 恆溫棉片，長時間揹起來舒適不悶熱。

反折包覆式腰帶

讓變換揹法更方便、揹者行動更靈活。

穩定支撐

著重嬰兒臀、腿支撐，加寬、加深底座，讓寶寶坐得更穩定。

服貼 設計原理

讓寶寶與揹者更服貼，”服貼”是寶寶安全感來源與媽媽省力的關鍵。

Mamaway Nursery Range

MEDICAL GRADE MATERIALS

carefully selected to give baby the safest & best quality sleep

14405 寶貝恆溫抗菌四季被組

13403 智慧恆溫抗敏防螨嬰兒床墊(120*60cm)
13405 智慧恆溫抗敏防螨嬰兒床墊(140*70cm)

13413 純棉嬰兒床套(小)
13415 純棉嬰兒床套(大)

13401 NEW智慧恆溫抗敏防螨哺乳萬用枕

13402 NEW智慧恆溫抗敏防螨寶寶枕

13601 智慧恆溫新生兒包巾

13738 素雅條子智慧恆溫防踢背心

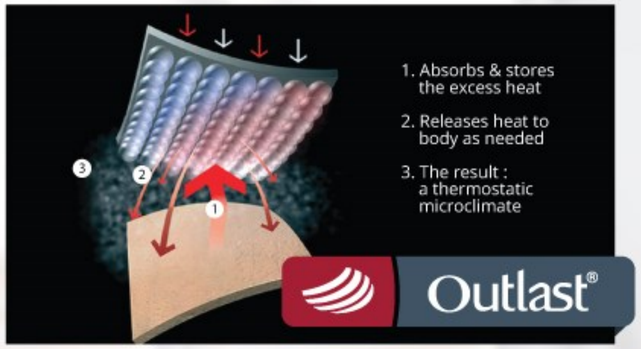
059958 彩虹甜心揹背巾

098881 超薄舒棉瞬效鎖水防溢乳墊

Sleep Begets Sleep

抗菌、恆溫

不冷、不熱、剛剛好



Outlast® 技術最初是為美國太空總署(NASA) 研發，其目的是保護太空人免受太空溫度驟變的傷害。
它採用能吸收、儲存皮膚表面熱量的材料，將其裝在微膠囊裡，視溫差主動調節溫度(吸熱或放熱)，以保持恆溫。
運用在寶寶床寢用品，可以解決寶寶睡眠時因悶熱、流汗而產生濕疹的情形；也降低寶寶更換尿布時，因溫差大、流汗又接觸冷空氣而造成感冒的機率。

PREMIUM BABY BEDDING THAT TICKS ALL THE BOXES

Maximise baby's growth and development from day 1

抗菌認證 有效抑敏

通過歐盟毒物檢測，添加醫療食用鋅抗菌、防蹣、抑敏。

Sensilate®智慧棉片

纖立絲智慧棉片每根纖維都會呼吸排除多餘濕氣、熱氣，潮濕氣候不軟塌。

Outlast®智慧恆溫

奈米微膠囊技術，自動調節體表溫度創造恆溫微氣候。

Pima特級棉布套 觸感再升級

MIT製造，前所未有的寶寶寢具材質親膚柔軟四季皆宜。

EU SGS CERTIFIED 155 TESTS

A trusted product made and tested for you & your baby's well being

(Certification is renewed annually to include the newest standards.)

MULTI-WEAR
NAPPY TOTE

附贈防水墊

柔軟的襯墊+防水材質，外出寶寶更換尿布，不必擔心寶寶屁屁弄髒。摺疊設計方便收納外出攜帶，讓您帶寶寶外出更換尿布時更安全衛生、舒適！

多種揹法

可側背、斜背、手提，變化多種造型

A casual oversized tote-style nappy bag with lots of practical pockets and design features in all the right places. A truly unique, practical and spacious tote to suit every mum.

DETAILS

大空間多口袋收納

輕盈、超大容量(內外共13個置物空間)
除了中間主袋外，內部還有6個夾層內袋+外部2個夾層內袋，方便小物收納，輕鬆整理出門；2邊內、外側加起來有4個置物袋，讓你做好瓶罐、雨傘收納。

安全磁釦設計

前後袋加裝磁釦，東西不易掉出更安全。

提帶舒適 & 穩定

提帶固定釦設計，防止滑落，揹起來更加穩定舒適。

雙向拉鍊

雙向拉鍊設計，好拉好開關，方便使用。

THE MOST LOVED MATERNITY & NURSING BRAND WORLDWIDE

www.mamaway.com.tw

媽媽百科

提供懷孕、生產、哺乳、育兒
百科專業知識文章
孕、哺媽咪
最佳資訊寶典
新手媽咪再也不慌張。

線上購物

快速到貨，購物免出門
128BIT安全認證加密技術
保障所有購物
流程及交易安全無虞
多元付款刷卡、貨到付款
讓購物更加安全
輕鬆便利！

MAMAWAY CLUB

懷孕、哺乳駐站作者
週週分享孕、哺時期點滴
每月最新媽媽教室課程公告
線上報名
使用見證給予新手媽咪最佳
購買參考指南！

MAMAWAY社群

最多孕、哺、
育兒知識、新聞分享
和粉絲媽咪
一起互相交流分享
一路上酸甜苦辣
解決孕、哺、育兒的煩惱！

Earn
REWARD POINTS
And get discount for your purchases

會員貼心禮

註冊會員、生日、分享使用心得，可得$100購物金，線上購物滿$1000即免運費。

安心有保障

線上購物7日鑑賞期，無條件退貨，多元付款刷卡、貨到付款，無息分期不加價。

服務更升級

退貨免運費到府收送，使用黑貓宅急便送貨服務好、快速到貨！

Four reasons to shop with us

門市據點

安和門市／
台北市大安區安和路一段72號／Tel:(02)27057256
天母門市／
台北市天母西路46-3號／Tel:(02)28742560
內湖門市／
台北市內湖區成功路四段195號／Tel:(02)27921747
士林門市／
台北市士林區文昌路46號／Tel:(02)28318682
站前門市／
台北市公園路32號／Tel:(02)23819303
台安門市／
台北市八德路二段393號／Tel:(02)87727620
婦幼門市／
台北市福州街2號／Tel:(02)33931120
中山醫院門市／
台北市大安區仁愛路4段112巷9弄5號／Tel:(02)27545937
台北馬偕／
台北市中山區民生西路16號／Tel:(02)25117918
石牌門市／
台北市北投區石牌路一段66號／Tel:(02)28229273
新莊門市／
新北市新莊區中平路275號／Tel:(02)22773842
中和門市／
新北市中和區中安街12號／Tel:(02)29202479
土城門市／
新北市土城區金城路三段39號／Tel:(02)22646983
板橋門市／
新北市板橋區中山路一段87號／Tel:(02)29643775
新埔門市／
新北市板橋區民生路二段210-1號／Tel:(02)22543576
三重門市／
新北市三重區三和路四段97-2號／Tel:(02)22807260
新店門市／
新北市新店區建國路268號(B106區)／Tel:(02)89147664
新店七張門市／
新北市新店區北新路二段113號／Tel:(02)29127435
林口門市／
桃園縣龜山鄉文化二路32-18號／Tel:(03)3277925
汐止遠雄門市／
新北市汐止區新台五路一段99號2樓／開幕中
桃園中山門市／
桃園市桃園區中山路427號／Tel:(03)3396176
基隆門市／
基隆市中正區港通里義一路29號／Tel:(02)24269949
羅東門市／
宜蘭縣羅東鎮中正路57號1樓／Tel:(03)9547925
桃園大興門市／
桃園市大興西路二段136號／Tel:(03)3151977
中壢延平門市／
中壢市延平路263號／Tel:(03)2805058
平鎮門市／
中壢市民族路204之1號／Tel:(03)4953408
竹北勝利門市／
新竹縣竹北市勝利一路8號／Tel:(03)6588969
新竹北大門市／
新竹市北大路156號／Tel:(03)5420662
新竹Big City購物中心／
新竹市中央路229號5F／Tel:(03)6238501
竹北東元門市／
新竹縣竹北市縣政二路67號／Tel:(03)6572852
苗栗門市／
苗栗縣苗栗市信義街15號／Tel:(03)7361440
台中文心門市／
台中市文心路四段202號／Tel:(04)22991290
台中忠明門市／
台中市西區忠明南路128號／Tel:(04)23266101
台中大里門市／
台中市大里區國光路二段417之1號Tel:(04)24062972
台中豐原門市／
台中市豐原區圓環北路一段273、273-1號／Tel:(04)25201475
台中台安門市／
台中市東區進化路203號2樓(台安醫院內2樓門診區哺乳室旁)／Tel:(04)2360-7281
台中福科門市／
台中市福科路690號／Tel:(04)2462-6387
台中沙鹿門市／
台中市沙鹿區沙田路99號／Tel:(04)26366893
彰化門市／
彰化市中華路191號／Tel: (04)7229367
南投草屯門市／
南投縣草屯鎮太平路一段257號／Tel:(049)2390783
彰化員林門市／
彰化縣員林市中山路二段85-9號／Tel:(04)8369390
雲林虎尾門市／
雲林縣虎尾鎮民權路4號／Tel:(05)6329049
雲林斗六門市／
雲林縣斗六市民生南路276號／Tel:(05)5339422
嘉義門市／
嘉義市中山路425號／Tel:(05)2233089
嘉義忠孝門市／
嘉義市忠孝路652號1樓／Tel:(05)2768814
台南中正門市／
台南市中西區中正路116號／Tel:(06)2281791
台南東門門市／
台南市東區東門路二段288號／Tel:(06)2899486
台南新營門市／
台南市新營區大同路14號／Tel:(06)6328348
高雄五福門市／
高雄市新興區五福二路129-3號／Tel:(07)2819323
高雄漢神巨蛋百貨／
高雄市左營區博愛二路777號6樓／Tel:(07)5224386
高雄夢時代／
高雄市前鎮區中華五路789號5樓／Tel:(07)9702189
高雄博愛門市／
高雄市左營區博愛二路360之2號／Tel:(07)5507451
高雄鳳山青年門市／
高雄市鳳山區青年路二段457號／Tel:(07)7677759
高雄大樂門市／
高雄市三民區民族一路463號B1(四季台安醫院旁)／Tel:(07)3929624
屏東門市／
屏東市中正路117號／Tel:(08)7324856

※門市陸續增加中，如有變動詳細資訊請上官網資料查詢！

新手哺乳媽咪關心的3大問題
奶量／乳腺炎·乳腺阻塞／乳頭破皮

Yes, you can

哺乳成功與否決定於
媽媽的意願及實際執行
而非先天體質或運氣！

儘早開始

吸乳是天生本能，專家建議儘早讓寶寶與媽媽建立頻繁的接觸，為的是讓寶寶及早熟悉母乳餵食，避免瓶餵造成與乳頭混淆，造成寶寶與媽媽的挫折感。

由於吸奶嘴比起吸吮乳房較不費力，一旦寶寶習慣於吸奶嘴，要重新學習吸吮乳房將面臨更大的困難。若瓶餵無可避免，建議延至出生後六週才開始。

產婦於醫院的前幾天不需過於擔心奶水還沒來或不足。一個正常的新生兒在剛出生的前三天，因為胃容量小，加上睡眠的需求多過於飲食上的需求，是不需要添加糖水或配方奶。

多吸，是乳量上升關鍵

哺餵母乳的最理想方式就是「依嬰兒需求餵食」，當寶寶有飢餓暗示的時候就代表他已經餓了（例如寶寶面向乳房在尋找乳頭）。新生嬰兒的胃容量在第10天時僅達60-80cc，再加上母乳非常容易消化吸收，因此往往每2-3小時就得餵食一次，每天至少8-12次，這樣頻繁的需求與刺激，是為了幫助奶量建立，而不是媽媽常誤認為的奶量不足。若寶寶沒辦法吸吮，初期每2-3小時排出乳汁，也有助奶量建立，尤其是奶漲時，更應排出乳汁。

添加配方奶粉會延遲寶寶對母乳需求的反應。當媽媽無法正確的接收到寶寶需求時奶量就無法自動提升，要使乳汁分泌多，最好的方法就是讓寶寶多吸。

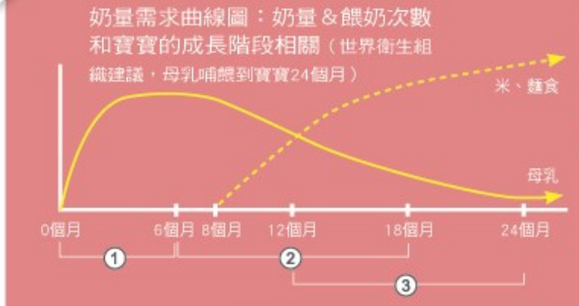
更重要的是晚上也要餵食，因為晚上泌乳激素特別高，可令乳房多造些奶水，而且，晚間餵奶對乳房能有足夠的刺激，令第二天的乳量可依需求而增加。

多喝湯水

正常人每天需要至少2000cc的水分，而3個月的寶寶每天可能會吸吮約1000cc的乳汁，簡單計算媽媽可能需要超過3000cc的水分，因此許多哺乳媽媽建議，建立奶水並無特效，只有將自己餵的飽飽的，每天盡量多喝湯水、牛奶、果汁等有營養價值的液體，持之以恆，一段時間後便可感覺到乳汁明顯的增加了。而魚湯、豬腳燉花生、海鮮湯、雞湯等據說對催乳有不錯的效果，有需要的媽媽不彷一試。（節食、減肥直接影響奶量下降）

兩邊乳房輪流餵食

在奶水尚未建立時，應該每次餵奶時兩邊乳房都要吸；等到奶水建立後，則一次只餵一邊乳房到嬰兒自己鬆開，下次餵奶時再由另一邊乳房開始。兩邊平均輪流餵奶，才不致於日後形成大小奶。



① 寶寶需求上升期，也是乳量上升期。寶寶多吸，媽媽多喝，奶量自然上升！

② 寶寶通常在6-8個月開始食用副食品，媽媽奶量進入遞減期。（當寶寶愈大，開始補充米食、麵食，母乳可互補遞減）

③ 寶寶開始學習表達與媽媽互動，12個月到24個月，寶寶對母乳的依賴，心理>生理需求。視寶寶成長發展情況，母乳遞減流程：

從一天餵3次：早（起床） 中（午睡） 晚（睡覺）
→ 餵2次：早（起床）……晚（睡覺）
→ 餵1次：……晚（睡覺）
→ 至逐漸離乳

The most common BREASTFEEDING DIFFICULTIES

happen in the early weeks. If you know about the issues that might occur, you may be able to prevent some of them.

乳頭疼痛、破皮

乳頭疼痛通常是因為寶寶吸吮姿勢不正確引起。吃奶時，寶寶的嘴巴要大大張開，嘴唇上下翻出，含著乳暈而非只有乳頭。引出奶陣會感到一陣痛，隨後逐漸沒有感覺。

寶寶吸奶時乳頭會伸縮，若寶寶的姿勢太高、太低或向某一邊傾斜，都會造成乳頭某一邊摩擦過度，產生破皮而流血。

一旦發生此狀況，妳可將手指頭慢慢地伸入寶寶的嘴巴來暫停吸吮；乳頭應盡量保持乾燥，勤勞地更換防溢乳墊，選擇透氣材質的哺乳內衣，餵奶後用乳汁塗抹在乳頭及周圍的傷口，可以幫助破皮的傷口快速復原。

乳腺炎

當有下列情況發生妳可能要懷疑妳得了乳腺炎：

1. 胸部看起來有點紅腫或亮亮的，某個角度看起來鼓鼓的，摸起來有硬塊。
2. 寶寶吸吮時乳頭會有疼痛的感覺。
3. 發炎的一邊和另一邊比起來，乳汁明顯變少。
4. 嚴重時甚至會有發燒的現象。

一旦有乳腺炎的前兆，必須用熱毛巾熱敷後，用手按摩推散堵塞的硬塊，並且繼續讓寶寶吸吮或把奶水擠出（亦可用吸乳器吸出），直到硬塊疏散為止。

若乳腺炎的情況較嚴重，則發炎的那邊乳汁因長時間堆積未排出而化膿，因此暫時不可讓寶寶吸食。此時必須去看醫生，吃些消炎藥讓乳房稍微軟化，再依照以上的方法把奶水擠出，情況便會大大的改善，千萬別因此而選擇退奶（打退奶針容易導致胸部變形）。

母乳最好(增訂版)

母乳運動重要推手——陳昭惠醫師，獻給媽媽的母乳哺育最佳工具書 爸爸也要詳讀。

強力推薦

【內容簡介】

為甚麼母乳對媽媽最好？因為餵母乳能預防疾病。為甚麼母乳有益社會？因為母乳能節省醫療開支、減少環境污染。

「國內第一本最專業、暢銷的母乳哺餵全書-

教媽媽正確、有效率地哺餵及安撫新生寶寶」最受醫界、父母肯定的母乳哺育指南，國內哺餵母乳運動重要推手——陳昭惠醫師教媽媽透過正確的哺餵手法，有效且正確地哺育寶寶，並教授父母解讀新生兒的飲食、睡眠及哭鬧等行為，讓您更了解寶寶。