THE MOST LOVED MATERNITY & NURSING BRAND WORLDWIDE 2015 Spring/Summer

mamaway

媽媽餵

Helps you

THROUGH YOUR PREGNANCY

EVERY STEP OF THE WAY

享受自在·孕哺生活

AUSTRALIAN Mother & Baby MAGAZINE AWARDS 2014 SILVER MATERNITY FASHION BRAND OF THE YEAR

BREASTFEEDING MADE EASY

About Mamaway

創立於2003年，MAMAWAY品牌名的由來，是先有中文「媽媽餵」，再翻譯成非常接近的英文譯音。它代表的是一個來自於台灣的原創品牌，本著對哺乳媽媽的服務熱誠及對商品品質的執著，一步步走向國際的目標！

堅持與眾不同——追求CP值最高

消費者一般認為，孕婦服飾只有短短的幾個月有效，只願意低價採買，免不了向品質妥協；媽媽餵堅持品質，選擇逆向操作！我們以平價時尚的價格，賦予這類階段性商品，更多的機能並延長使用年限，成為了產後及離乳後仍經常穿著的單品，獲得了媽媽們一致好口碑。

著重新手教育，甚於商品銷售

媽媽餵只做有道理的商品，針對育兒困擾提供根本解。以揹巾為例，本是讓哺乳更便利的輔助品，經過推廣，使用者讚譽為新生兒的「哄睡神器」，因為，當寶寶置身揹巾內，接觸媽媽體溫、心跳，重拾在子宮般的溫暖與安全感，延續寶寶母體外的熟成，安穩地適應新世界，建立深遠的親子關係。無論日後離家多遠，內心總存有對媽媽、家庭的依戀，我們深信，這份對親人的依戀將是穩定社會發展的力量。

此外，媽媽餵運用最新科技和材質，不斷研發，有計畫地延伸產品線，期許全方位滿足媽媽及寶寶的需求，深化現代孕哺、育兒生活的舒適與便利！憑藉著強有力的口碑，商品已行銷全球多個國家。

社會公益，從自身做起

在這非常特別的人生階段，新手爸媽多少有信心不足和支援不夠的困擾。媽媽餵就像一個「心情加油站」，我們定期舉辦的媽媽教室，給正值孕、哺階段的媽咪加油打氣。在門市裡，經常有垂頭喪氣進來的新手爸媽，最後帶著開懷笑容和滿滿感謝回家的例子，因為，協助新手爸媽找到成就感，是身為媽媽餵的一分子最感到欣慰的一刻！

Mamaway NURSING FASHION

Breastfeeding in comfort, discretion & style

何謂好的哺乳衣?

- ✓ 隱密不走光
- ✓ 耐用、禁得起哺乳開口操作
- ✓ 對寶寶皮膚友善

一件好的哺乳衣，

*真的就是一間**行動哺集乳室**，*

它讓妳的寶寶

在出現吃奶的訊號時，

*能夠**馬上得到滿足***

無論是在餐廳裡、捷運上

或逛mall時……

都能在人群中，

隱密、自在地哺乳

ENJOY THE MOMENT
WE HAVE YOU COVERED

HELLO! TEAMMATE

15710 Baby POLO 素色平口褲包屁衣 / 1515 基本POLO孕哺上衣 / 14552 孕期針織超軟窄管色褲 / 07003 親子兩用媽媽後背包

MAMA &BUB LET'S *TEAMUP*

with these Polo style outfits

1519 POLO腰綁繩孕哺乳洋裝
1515 基本POLO孕哺上衣
15709 Baby POLO裙擺抽皺包屁衣
15710 Baby POLO素色平口褲包屁衣

Style starts young

左頁： **15712** Baby POLO剪接配色平口褲包屁衣

Mummy & me
matching sets for you and your little one

右頁： **1521** Polo剪接配色孕哺洋裝 / **13531** 孕期窄管潑漆牛仔褲

MIX & MATCH
to get your look

1512 連帽口袋基本款孕哺上衣
15704 Baby連帽口袋平口褲包屁衣

for the LOVE *of* STRIPES

LET'S GO PLAY

Playful colours and prints across the range to suit, no matter how you play.

1520
Bra Top孕哺帆船印花洋裝
14519
孕期超軟針織短褲
1506
愛心YOU孕哺棉T
059954
小紅鋼育兒揹巾
15715
Baby字母平褲口包屁衣
1507
經典款上素下條哺乳洋裝

DISCREET NURSING

1516 配色剪接大口袋孕哺長上衣 / 13531 孕期窄管潑漆牛仔褲 / 15710 Baby POLO素色平口褲包屁衣

Spring is in the air

Show off your bump and your feminine side. A statement piece, perfect for your baby shower.

1509 綁帶印花孕哺洋裝

THE PERFECT *dress*

for work and play

1508 圍裹條子孕哺乳背心洋裝

MUMS MEAN

BUSINESS

Professional range, has you covered from the back office to the corporate boardroom.

14528 孕期OL美腿西裝長褲.孕婦褲
1510 造型開襟垂領條子孕哺上衣
15504 孕期飄逸涼感褲裙
06823 超低圓領腰腹緊實修飾衣
06897 消橘皮提臀修飾褲
15507 孕期柔軟舒適長裙

Your

PROFESSIONAL WARDROBE

DURING MATERNITY, NURSING & BEYOND

1417 垂領綁帶孕婦裝.哺乳衣 / 15509 孕期超彈力上班褲

“接收一些親友的哺乳衣、在網路亂買的，
再者質料太差、不透風...
剪裁有時候太過偷工減料
常常哺乳衣(內遮那塊) 容易露出或者從側邊
可以看到裡面，實在很糟糕!!!
買了mamaway質料實在，吸濕排汗
穿起來很舒適, 而且剪裁合宜，完全不會害
怕外露的問題啊 -- 小嫻媽媽”

1518 燒花前短後長孕哺洋裝

GIRL'S DAY OUT

OUTFITS

Fashionably chic maternity and breastfeeding styles for every occasion

15506
孕期竹節涼爽九分褲
1522
項鍊印花哺乳上衣
1518
燒花前短後長孕哺洋裝
1524
無袖假腰帶配色孕哺洋裝
1526
涼感楊柳布長版孕哺上衣

1505 橫條拼接背心孕哺洋裝

1529 俏麗圓下擺孕哺短洋裝

THE MUST HAVE STYLED

LOOSE FIT EVERY DAY TEE TO FLATTER YOUR FIGURE

1504 後燒花剪接孕哺上衣
15506 孕期竹節涼爽九分褲

SOPHISTICATED CHIC

Clean lines with details in all the right places

1503 後抽皺剪接雪紡哺乳上衣
15504 孕期飄逸涼感褲裙

1511
大圖弧下擺
雙色孕哺上衣

1513
斜邊開岔配色
印花孕哺上衣

PATTERNS · PRINTS · LAYERING

Casual maternity & nursing tops that moves with you

1514
魔鏡印花造型
斜下擺孕哺上衣

1528
蕾絲緹花袖口造型
孕哺乳上衣

1523 Lace項鍊印花哺乳上衣 / 14552 孕期超軟窄管色褲

EVERYDAY NURSING ESSENITALS

Maximum comfort and prac ticality

1532 經典款孕哺上衣 / **15504** 孕期飄逸涼感褲裙

MATERNITY & BREASTFEEDING MAXI

HEAD TURNING TRIBAL PRINTS

Relaxed maternity and breastfeeding maxi, perfect for your beachside holiday or party by the pool

1533 山形印花孕哺長洋裝

1534 圓點印花孕哺乳短洋裝

WHO'S THAT GIRL??

Get that retro look while pregnant or breastfeeding with these polka dot styles.

“ 媽媽餵的衣服真的很實穿
布料質感一級棒，剪裁也很講就
我買過外面一般哺乳衣，穿起來質感有差
剪裁也不好，實際用起來也不太順手
所以大推媽媽餵的衣服...
不論是質料、剪裁、實用性
還是媽媽餵好!! -- 小星媽媽 ”

15827 巴黎米妮造型斜下擺
孕哺上衣

15826 怪獸滿版條紋
孕哺睡衫

15832 迪士尼LOVE
孕哺彈性棉T

15828 米奇愛米妮
孕哺彈性棉T

15830 經典米妮
孕哺彈性棉T

Disney LICENSED

HEY MICKEY!

Styled looks for your inner child

The most Loved MATERNITY PANTS

proven comfort and support, backed by 100s of reviews

素人媽咪愛分享。夏天就是要短褲！

圖文分享／櫻桃 小女王

當我決定要買下著時，許多人推薦可以上網拍購買，但當我買了一次以後，發現網拍的孕婦裝，根本就是為了原本就是瘦子的孕婦所賣！因為我挑了最大的尺寸，居然在懷孕中期時的褲子都穿不太下！

那，到後期該怎麼辦？所以，上網拍買孕婦裝，尤其是下著我完全不推薦！

平常市面上孕婦褲都有可加大的褲頭的設計，但平價的孕婦褲大多穿久了都會有褲頭厚板鬆緊帶翻轉的情形，有時候穿起來就是卡卡的！

不然就是每次穿之前都得先花上些時間將褲頭的鬆緊帶翻轉平整，但媽媽餵的孕婦褲頭多都會採用綁繩的設計，不但在布料具有彈性，材質舒適還可以服服貼貼的貼在肚子上，讓肚子與褲子不會有空空的空隙！

超級實用好穿。孕婦牛仔褲

圖文分享／常小怡 媽咪

這時已經32W3D了～
也就是說這條牛仔褲陪伴我一整個孕期耶
（7W~32W）是不是很經濟實惠呀！

重點是它真的超級好穿的，肚圍的那塊布料真的跟外面的不一樣，質感好好耶～

像我喜歡把它拉起來保護肚子的感覺，但最近到了後期我家小貝果開始往下降的時候，我就會把它摺下去充當托腹帶使用，真的會舒服很多。而且我從初期穿到後期其實骨盤一定有多少有開了，但穿這件牛仔褲骨盤處跟褲檔的地方都不會卡卡的唷!!

真的是太好穿了～一定要給它大推呀！

Comfort

反折托腹舒壓

高彈力肚皮，站立時托腹不腰痠。肚子越大，托腹力愈好。自行決定高度，彈力肚皮隨身型變化，比厚版鬆緊帶還要舒適。孕期穿著最舒服、且不緊繃！

Perfect

產後依然服貼

面對產後身材恢復的過渡期，懷孕前的褲子沒有一條塞得下，Mamaway與眾不同的腰頭，才能做到服貼平順，完全看不出是孕婦褲，鳥仔腳再現，一件抵三件最佳投資報酬！

AWESOME MATERNITY PANTS IN A RANGE OF EASY MATCHING COLOURS

14554 孕期彈力色褲

LOOK THE PART

MATERNITY JEANS

Every girl's new best friend now comes in all shapes & sizes.

左至右：
14501 孕期超軟針織牛仔褲
13531 孕期窄管潑漆牛仔褲
13532 孕期窄管彈力牛仔褲
15530 Boyfriend刷破牛仔孕婦褲
145021 孕期窄管針織孕婦牛仔褲
13524 窄管3D牛仔孕婦褲
14518 孕期雪花牛仔孕婦褲
13527 孕期窄管牛仔褲

DENIM

STATEMENT PIECES

that look great on every type of figure

13515 刷破刷白牛仔孕婦短褲
14516 孕期雪花牛仔孕婦短褲
14517 孕期蕾絲牛仔孕婦短褲

Boyfriend
CASUAL SHORTS

Loose fit, relaxed look with innovative waist panel that won't dig or roll, comfortable wearing and supportive for mums during and after pregnancy.

15505 孕期竹節涼爽反摺五分褲 / 14519 孕期超軟針織孕婦短褲

MATERNITY & NURSING PJS

Mamaway pyjamas with smart design access, perfect for frequent feeding.

左至右： **067708** 素雅印點綁帶孕哺睡衣洋裝 / **15824** 米妮厓仔標孕哺家居服
067709 素雅印點綁帶孕哺家服組(短袖+長褲) / **15825** 米奇ROCK塗鴉孕哺居家服組(長袖+長褲)

Ticking the right MATERNITY BRA FOR YOU

Q 何時需要換內衣？

A/ 每個人孕期生理變化因人而異，大部分的孕婦會在四個月，也就是16週左右，開始感到內衣太緊。孕期最明顯是下圍變大；而哺乳期則是下圍開始變小，罩杯增大3個CUP左右。

Q 孕期和哺乳期，到底能不能穿有鋼圈的內衣？

A/ 孕期和哺乳期是一生中胸型變化最大的階段，最好能夠穿著有支撐性的內衣，只要鋼圈柔軟，尺寸正確不壓胸，才能給變重的胸部適度的支撐。建議尋求專業試穿，找到最舒適的鋼圈尺寸，太大或太小的尺寸，穿起來效果都不理想！

Q 睡覺要穿內衣嗎？

A/ 睡覺哺乳建議穿著居家型胸衣，主要是為了需要黏貼防溢乳墊，防止因乳汁外溢到睡衣而濕冷著涼。

Q 為何會有大小奶，該如何選擇尺寸？

A/ 有部分媽咪因為手勢習慣，沒有兩邊平均哺乳，造成一邊比較頻繁，頻繁的一邊乳量明顯提升，會逐漸形成胸部一大、一小！建議大小奶的媽咪選擇彈性好的罩杯，以小邊的尺寸為主，可以讓2邊的杯型服貼胸型；若是兩邊相差2個罩杯以上，建議一定要到門市試穿，得到專業建議。

Q 我其實…不是很想哺乳，怕胸部變型！

A/ 胸部會鬆垮，主要是因為孕期脹奶，表皮撐大之後再縮回原來的尺寸所形成！孕期的脹奶是為了產後哺乳做準備，如果選擇急速退奶，會導致胸型快速縮小，反而更易變型。延長哺乳期之後再慢慢退奶，搭配專業的哺乳內衣，可以在離乳後維持美麗的胸型！

Q 何為專業哺乳內衣？

A/ 專為哺乳所設計的內衣一定要符合：

- 胸型因脹奶而忽大忽小的特殊需求，罩杯要有彈性。
- 初期乳頭容易受傷，罩杯內裡要純棉，材質透氣幫助乳頭復原。
- 方便的哺乳活動釦，一手輕鬆搞定。
- 罩杯包覆性佳，讓胸型穩定不外擴。

06883 蕾絲塑型哺乳內衣
06833 蕾絲天絲棉內褲

Any Mamaway bra will have you
COVERED at all stages

右邊：
098822
全蕾絲棉杯哺乳內衣
098622
全蕾絲網布內褲

下面左至右：
09886
L型鋼圈模杯哺乳內衣
06882
抗菌銀離子運動風哺乳內衣
09881
全機能無縫哺乳內衣
06883
蕾絲塑型哺乳內衣

孕　期

隨著肚子隆起，胸下圍開始增加，罩杯增加程度因人而異，妳需要的是隨著孕期胸部爬坡的內衣。

月子期

內衣需求在於舒適、不壓迫腫脹的乳房，並且方便月子期間每日8-12次的頻繁哺乳，耐用不變形；也需要方便黏貼乳墊。

奶　量上升期

奶量上升期從維持產後六個月，需著重罩杯延展和適度支撐，讓變大的乳房不會因懸吊造成鬆弛、晃動造成不適。

奶量下降至離乳

寶寶開始吃副食品後，奶量需求逐月下降，腫脹感不再明顯，需要加強提托、集中，讓皮膚緊實，回到完美胸型。

左頁：
06883
蕾絲塑型哺乳內衣
06823
超低圓領腰腹緊實修飾衣

右頁：
06822
內衣式哺乳修飾衣
06897
消橘皮提臀修飾褲

POSTNATAL RECOVERY SHAPEWEAR

Instant slimming, and gets everything back to where you want them.

不節食：節食影響身體機能的復原，也容易造成身體的基礎代謝率降低，很容易愈減愈重。

持續哺乳：哺乳有效消耗熱量，持續哺乳可代謝孕期身體增加的體液，透過乳腺轉化為乳汁，輕鬆瘦身。

澱粉是熱量及醣類的來源，一定要適當均衡的攝取。千萬別相信明星們上節目分享哺乳及瘦身經驗時，談到自己不碰澱粉還能擠出乳汁的天方夜譚！

每天大量攝取水分，頻繁哺乳(或用擠乳器排空)，讓乳汁充足。

當寶寶開始添加副食品，奶量需求下降，要開始稍微減少食量，免得維持熱量進>出。

穿著設計良好的機能型修式衣，把產後鬆弛、掛在牛仔褲外面的游泳圈拉平。

適度的運動，讓自己流汗，對健康和瘦身都是有加分的喔！

MAMAWAY RECOVERY SHAPER

1 完美結合哺乳內衣及修飾功能（不需另外穿內衣）

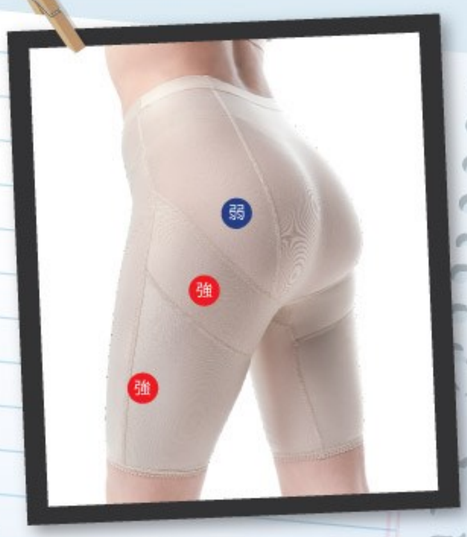
2 使用不同布料剪接：胸部採用銀離子抗菌材質，無壓迫感且方便哺乳，維持美麗胸型。

3 產後即可開始穿，舒適塑型，不影響食慾而導致奶量減少。

4 中段採用高透氣、柔軟緊膚彈力布，穿上後瞬間修飾腹部及腰線。

5 快乾、超透氣布料，適合亞洲溼熱氣候，且不沾黏外衣。

6 身長加長，徹底拉平下腹部，下擺剪接設計，不捲曲上移。



MAMAWAY RECOVERY SHORTS

- *不走馬甲路線，穿上後具有看得見的體雕效果*
- *不會產生不舒服，甚至可以穿著睡覺*
- *維持正常飲食，不影響食量及奶量*
- *搭配修飾褲，加強腹部緊實、臀部拉提、大腿內側拉平*
- *對產後媽咪而言，可以馬上讓肚皮緊實，腰部久站不疲，又能讓妳持續哺乳，自然消耗多餘熱量*

THE EASY ROAD TO RECOVERY

Joint R&D for posture improvement technology with **DYMOCO**

DYMOCO®
Dynamic Move Control System

所謂DYMOCO，乃是Dynamic Move Control取其字頭組成，意即對行走中所發現的姿勢不良，給予輔助進行調整以達到平衡，讓體態及結構回到正確。

DR. SASAKI KATSUNORI
佐佐木 克則
物理治療師
專業運動訓練師
NPO日本足部矯正學會理事
日本鞋業矯正醫學會會員

右頁上至下：09991 人體工學產後束腹腰夾 / 09992 人體工學骨盆恢復帶
06889 竹炭加強型束腹腰夾

POSTNATAL RECOVERY SUPPORT BELT

POSTNATAL RECOVERY BELLY BAND

BEST SELLER

- 透氣、服貼、細緻
  有效束緊骨盆、腹部及腰部。
- 有效促進血液循環防止腰痠，
  加強產後子宮收縮，恢復身材。
- 2段式加強束型，任何一點皆為黏著點，可任意調整鬆緊度不受限制。
- 經久耐用，材質本身不易起毛球，不變形。
- 擁有專利認證的鬆緊織帶。

Enjoy EVERY PRECIOUS MOMENT WITH THE MAMAWAY BABY RING SLING

只有在媽媽餵揹巾裡

Annelise能夠持續安定
快速進入熟睡
爸比和媽咪仍可愉快共餐

歡迎來門市索取揹巾小書(p62)

Only in a
MAMAWAY RING SLING

只有在媽媽餵揹巾裡

Annelise能夠自在地
看看媽咪、看看世界，也看看哥哥
三人開心互動

- MORE SETTLED BABY LESS CRYING -
- SMARTER BABY -
- POSITIVE EMOTIONAL DEVELOPMENT -
- BREASTFEEDING ON THE GO -

Mamaway Nursery Range

MEDICAL GRADE MATERIALS

carefully selected to give baby the safest & best quality sleep

14405 寶貝恆溫抗菌四季被組

13403 智慧恆溫抗敏防蟎嬰兒床墊(120*60cm)
13405 智慧恆溫抗敏防蟎嬰兒床墊(140*70cm)
13413 純棉嬰兒床套(小)
13415 純棉嬰兒床套(大)

13401 NEW智慧恆溫抗敏防蟎哺乳萬用枕

13402 NEW智慧恆溫抗敏防蟎寶寶枕

13601 智慧恆溫新生兒包巾

13738 素雅條子智慧恆溫防踢背心

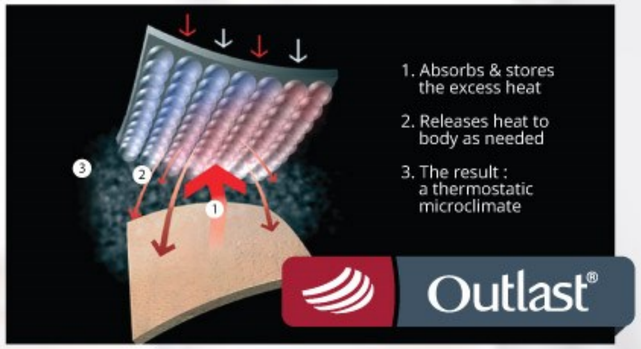
059956 薄荷巧克力揹巾

098880_240 超薄舒棉防溢乳墊(4包入)

Sleep Begets Sleep

抗菌、恆溫

不冷、不熱、剛剛好



Outlast® 技術最初是為美國太空總署(NASA) 研發，其目的是保護太空人免受太空溫度驟變的傷害。
它採用能吸收、儲存皮膚表面熱量的材料，將其裝在微膠囊裡，視溫差主動調節溫度(吸熱或放熱)，以保持恆溫。
運用在寶寶床寢用品，可以解決寶寶睡眠時因悶熱、流汗而產生濕疹的情形；也降低寶寶更換尿布時，因溫差大、流汗又接觸冷空氣而造成感冒的機率。

PREMIUM BABY BEDDING THAT TICKS ALL THE BOXES

Maximise baby's growth and development from day 1

抗菌認證 有效抑敏

通過歐盟毒物檢測，添加醫療食用鋅抗菌、防蹣、抑敏。

Sensilate®智慧棉片

纖立絲智慧棉片每根纖維都會呼吸排除多餘濕氣、熱氣，潮濕氣候不軟塌。

Outlast®智慧恆溫

奈米微膠囊技術，自動調節體表溫度創造恆溫微氣侯。

Pima特級棉布套 觸感再升級

MIT製造，前所未有的寶寶寢具材質親膚柔軟四季皆宜。

Medical Grade

NON-TOXICY

HIGH DENSITY FOAM PILLOW

最精純的寢俱，給最愛的寶貝

EU
SGS
CERTIFIED
155 TESTS

A trusted product made and tested for you & your baby's well being

(Certification is renewed annually to include the newest standards.)

15835 迪士尼仙杜瑞拉公主包屁洋裝 / 13819 迪士尼白馬王子裝包屁衣 / 13816 迪士尼白雪公主包屁洋裝

15713 Baby粗細條剪接包屁衣
15701 Baby Boyfriend刷破牛仔褲
15716 Baby愛心YOU包屁衣
15833 迪士尼Baby怪獸滿版條紋包屁衣
14704 Baby超軟針織短褲
15715 Baby字母平褲口包屁衣

15703

15702

15733

15734

15714

IN-TREND
MINI STYLES

Premium materials and no harsh chemicals for your peace of mind

15713

14704

15701

13736

15715

15829

15836

15833

15834

15703 Baby水果拼盤包屁衣 / 15702 Baby水果拼盤無袖包屁衣 / 15733 水波紋新生兒內著包屁衣 / 15734 水波紋新生兒內著褲
15714 Baby粗細條剪接裙擺包屁衣 / 15713 Baby粗細條剪接包屁衣
14704 Baby超軟針織短褲 / 15701 Baby Boyfriend刷破牛仔褲 / 13736 Baby針織牛仔裙+褲 / 15715 Baby字母平褲口包屁衣
15829 迪士尼Baby海底尼莫包屁衣 / 15836 迪士尼Baby可愛毛怪包屁衣 / 15833 迪士尼Baby怪獸滿版條紋包屁衣 / 15834 迪士尼Baby巴斯光年包屁衣

Available colour:

When TWO SHOULDERS BECOME 4

附 件 多 ▸▸

MAMA包，可拆式寶寶包，防水尿布墊。

07003 親子兩用媽媽後背包

Mother and baby backpack, lightweight and durable with plenty of pockets for different things and a change mat.

DETAILS

容 量 大 ▸▸

多夾層大容量，輕鬆帶足出門所需。

好 貼 心 ▸▸

底部防水夾層可收納尿布墊及髒衣服。

好 省 力 ▸▸

材質輕盈，外加頂部金屬掛扣，不論是直接後揹或配合吊勾將包包攜掛在推車上，都幫你節省力氣。

實用美觀 ▸▸

外觀採用亮眼色系配合時尚包材質造型，背部佐以運動包堅固耐用透氣結構，美觀耐用兼俱。

THE MOST LOVED MATERNITY & NURSING BRAND WORLDWIDE

www.mamaway.com.tw

媽媽百科

提供懷孕、生產、哺乳、育兒
百科專業知識文章
孕、哺媽咪
最佳資訊寶典
新手媽咪再也不慌張。

線上購物

快速到貨，購物免出門
128BIT安全認證加密技術
保障所有購物
流程及交易安全無虞
多元付款刷卡、貨到付款
讓購物更加安全
輕鬆便利！

MAMAWAY CLUB

懷孕、哺乳駐站作者
週週分享孕、哺時期點滴
每月最新媽媽教室課程公告
線上報名
使用見證給予新手媽咪最佳
購買參考指南！

MAMAWAY社群

最多孕、哺、
育兒知識、新聞分享
和粉絲媽咪
一起互相交流分享
一路上酸甜苦辣
解決孕、哺、育兒的煩惱！

Earn
REWARD POINTS
And get discount for your purchases

會員貼心禮

註冊會員、生日、分享使用心得，可得$100購物金，線上購物滿$1000即免運費。

安心有保障

線上購物7日鑑賞期，無條件退貨，多元付款刷卡、貨到付款，無息分期不加價。

服務更升級

退貨免運費到府收送，使用黑貓宅急便送貨服務好、快速到貨！

Four reasons to shop with us

門市據點

安和門市／
台北市大安區安和路一段72號／Tel:(02)27057256
天母門市／
台北市天母西路46-3號／Tel:(02)28742560
內湖門市／
台北市內湖區成功路四段195號／Tel:(02)27921747
士林門市／
台北市士林區文昌路46號／Tel:(02)28318682
站前門市／
台北市公園路32號／Tel:(02)23819303
台安門市／
台北市八德路二段393號／Tel:(02)87727620
婦幼門市／
台北市福州街2號／Tel:(02)33931120
中山醫院門市／
台北市大安區仁愛路4段112巷9弄5號／Tel:(02)27545937
台北馬偕／
台北市中山區民生西路16號／Tel:(02)25117918
石牌門市／
台北市北投區石牌路一段66號／Tel:(02)28229273
新莊門市／
新北市新莊區中平路275號／Tel:(02)22773842
中和門市／
新北市中和區中安街12號／Tel:(02)29202479
土城門市／
新北市土城區金城路三段39號／Tel:(02)22646983
板橋門市／
新北市板橋區中山路一段87號／Tel:(02)29643775
新埔門市／
新北市板橋區民生路二段210-1號／Tel:(02)22543576
三重門市／
新北市三重區三和路四段97-2號／Tel:(02)22807260
新店門市／
新北市新店區建國路268號(B106區)／Tel:(02)89147664
新店七張門市／
新北市新店區北新路二段113號／Tel:(02)29127435
林口門市／
桃園縣龜山鄉文化二路32-18號／Tel:(03)3277925
基隆門市／
基隆市中正區港通里義一路29號／Tel:(02)24269949
羅東門市／
宜蘭縣羅東鎮中正路57號1樓／Tel:(03)9547925
桃園大興門市／
桃園市大興西路二段136號／Tel:(03)3151977
中壢延平門市／
中壢市延平路263號／Tel:(03)2805058
平鎮門市／
中壢市民族路204之1號／Tel:(03)4953408
竹北勝利門市／
新竹縣竹北市勝利一路8號／Tel:(03)6588969
新竹北大門市／
新竹市北大路156號／Tel:(03)5420662
新竹Big City購物中心／
新竹市中央路229號5F／Tel:(03)6238501
竹北東元門市／
新竹縣竹北市縣政二路67號／Tel:(03)6572852
苗栗門市／
苗栗縣苗栗市信義街15號／Tel:(03)7361440
台中文心門市／
台中市文心路四段202號／Tel:(04)22991290
台中忠明門市／
台中市西區忠明南路128號／Tel:(04)23266101
台中大里門市／
台中市大里區國光路二段417之1號Tel:(04)24062972
台中豐原門市／
台中市豐原區圓環北路一段273、273-1號／Tel:(04)25201475
台中台安門市／
台中市東區進化路203號2樓(台安醫院內2樓門診區哺乳室旁)／Tel:(04)2360-7281
台中福科門市／
台中市福科路690號／Tel:(04)2462-6387
台中沙鹿門市／
台中市沙鹿區沙田路99號／Tel:(04)26366893
彰化門市／
彰化市中華路191號／Tel: (04)7229367
南投草屯門市／
南投縣草屯鎮太平路一段257號／Tel:(049)2390783
彰化員林門市／
彰化縣員林市中山路二段85-9號／Tel:(04)8369390
雲林虎尾門市／
雲林縣虎尾鎮民權路4號／Tel:(05)6329049
雲林斗六門市／
雲林縣斗六市民生南路276號／Tel:(05)533-9422
嘉義門市／
嘉義市中山路425號／Tel:(05)2233089
台南中正門市／
台南市中西區中正路116號／Tel:(06)2281791
台南東門門市／
台南市東區東門路二段288號／Tel:(06)2899486
台南新營門市／
台南市新營區大同路14號／Tel:(06)632-8348
高雄五福門市／
高雄市新興區五福二路129-3號／Tel:(07)2819323
高雄漢神巨蛋百貨／
高雄市左營區博愛二路777號6樓／Tel:(07)5224386
高雄夢時代／
高雄市前鎮區中華五路789號5樓／Tel:(07)9702189
高雄博愛門市／
高雄市左營區博愛二路360之2號／Tel:(07)5507451
高雄鳳山青年門市／
高雄市鳳山區青年路二段457號／Tel:(07)7677759
高雄大樂門市／
高雄市三民區民族一路463號B1(四季台安醫院旁)／Tel:(07)3929624
屏東門市／
屏東市中正路117號／Tel:(08)7324856

※門市陸續增加中，詳細資訊請上官網查詢！

新手哺乳媽咪關心的3大問題
奶量／乳腺炎·乳腺阻塞／乳頭破皮

Yes, you can

哺乳成功與否決定於
媽媽的意願及實際執行
而非先天體質或運氣！

儘早開始

吸乳是天生本能，專家建議儘早讓寶寶與媽媽建立頻繁的接觸，為的是讓寶寶及早熟悉母乳餵食，避免瓶餵造成與乳頭混淆，造成寶寶與媽媽的挫折感。

由於吸奶嘴比起吸吮乳房較不費力，一旦寶寶習慣於吸奶嘴，要重新學習吸吮乳房將面臨更大的困難。若瓶餵無可避免，建議延至出生後六週才開始。

產婦於醫院的前幾天不需過於擔心奶水還沒來或不足。一個正常的新生兒在剛出生的前三天，因為胃容量小，加上睡眠的需求多過於飲食上的需求，是不需要添加糖水或配方奶。

多吸，是乳量上升關鍵

哺餵母乳的最理想方式就是「依嬰兒需求餵食」，當寶寶有飢餓暗示的時候就代表他已經餓了（例如寶寶面向乳房在尋找乳頭）。新生嬰兒的胃容量在第10天時僅達60-80cc，再加上母乳非常容易消化吸收，因此往往每2-3小時就得餵食一次，每天至少8-12次，這樣頻繁的需求與刺激，是為了幫助奶量建立，而不是媽媽常誤認為的奶量不足。若寶寶沒辦法吸吮，初期每2-3小時排出乳汁，也有助奶量建立，尤其是奶漲時，更應排出乳汁。

添加配方奶粉會延遲寶寶對母乳需求的反應。當媽媽無法正確的接收到寶寶需求時奶量就無法自動提升，要使乳汁分泌多，最好的方法就是讓寶寶多吸。

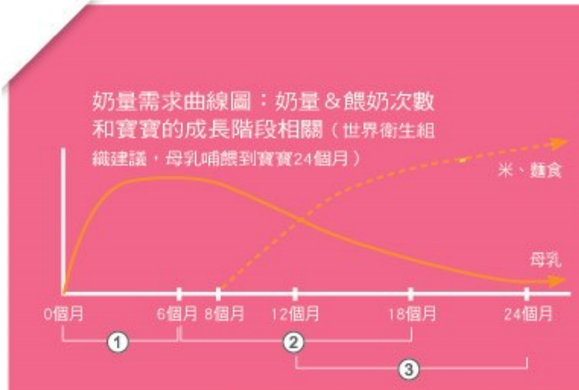
更重要的是晚上也要餵食，因為晚上泌乳激素特別高，可令乳房多造些奶水，而且，晚間餵奶對乳房能有足夠的刺激，令第二天的乳量可依需求而增加。

多喝湯水

正常人每天需要至少2000cc的水分，而3個月的寶寶每天可能會吸吮約1000cc的乳汁，簡單計算媽媽可能需要超過3000cc的水分，因此許多哺乳媽媽建議，建立奶水並無特效，只有將自己餵的飽飽的，每天盡量多喝湯水、牛奶、果汁等有營養價值的液體，持之以恆，一段時間後便可感覺到乳汁明顯的增加了。而魚湯、豬腳燉花生、海鮮湯、雞湯等據說對催乳有不錯的效果，有需要的媽媽不彷一試。（節食、減肥直接影響奶量下降）

兩邊乳房輪流餵食

在奶水尚未建立時，應該每次餵奶時兩邊乳房都要吸；等到奶水建立後，則一次只餵一邊乳房到嬰兒自己鬆開，下次餵奶時再由另一邊乳房開始。兩邊平均輪流餵奶，才不致於日後形成大小奶。



① 寶寶需求上升期，也是乳量上升期。寶寶多吸，媽媽多喝，奶量自然上升！

② 寶寶通常在6-8個月開始食用副食品，媽媽奶量進入遞減期。（當寶寶愈大，開始補充米食、麵食，母乳可互補遞減）

③ 寶寶開始學習表達與媽媽互動，12個月到24個月，寶寶對母乳的依賴，心理＞生理需求。視寶寶成長發展情況，母乳遞減流程：

從一天餵3次：早（起床） 中（午睡） 晚（睡覺）
→ 餵2次：早（起床）……晚（睡覺）
→ 餵1次：……晚（睡覺）
→ 至逐漸離乳

The most common BREASTFEEDING DIFFICULTIES

happen in the early weeks. If you know about the issues that might occur, you may be able to prevent some of them.

乳頭疼痛、破皮

乳頭疼痛通常是因為寶寶吸吮姿勢不正確引起。吃奶時，寶寶的嘴巴要大大張開，嘴唇上下翻出，含著乳暈而非只有乳頭。引出奶陣會感到一陣痛，隨後逐漸沒有感覺。

寶寶吸奶時乳頭會伸縮，若寶寶的姿勢太高、太低或向某一邊傾斜，都會造成乳頭某一邊摩擦過度，產生破皮而流血。

一旦發生此狀況，妳可將手指頭慢慢地伸入寶寶的嘴巴來暫停吸吮；乳頭應盡量保持乾燥，勤勞地更換防溢乳墊，選擇透氣材質的哺乳內衣，餵奶後用乳汁塗抹在乳頭及周圍的傷口，可以幫助破皮的傷口快速復原。

乳腺炎

當有下列情況發生妳可能要懷疑妳得了乳腺炎：

1. 胸部看起來有點紅腫或亮亮的，某個角度看起來鼓鼓的，摸起來有硬塊。
2. 寶寶吸吮時乳頭會有疼痛的感覺。
3. 發炎的一邊和另一邊比起來，乳汁明顯變少。
4. 嚴重時甚至會有發燒的現象。

一旦有乳腺炎的前兆，必須用熱毛巾熱敷後，用手按摩推散堵塞的硬塊，並且繼續讓寶寶吸吮或把奶水擠出（亦可用吸乳器吸出），直到硬塊疏散為止。

若乳腺炎的情況較嚴重，則發炎的那邊乳汁因長時間堆積未排出而化膿，因此暫時不可讓寶寶吸食。此時必須去看醫生，吃些消炎藥讓乳房稍微軟化，再依照以上的方法把奶水擠出，情況便會大大的改善，千萬別因此而選擇退奶（打退奶針容易導致胸部變形）。

母乳最好(增訂版)

母乳運動重要推手——陳昭惠醫師，獻給媽媽的母乳哺育最佳工具書 爸爸也要詳讀。

強力推薦

【內容簡介】

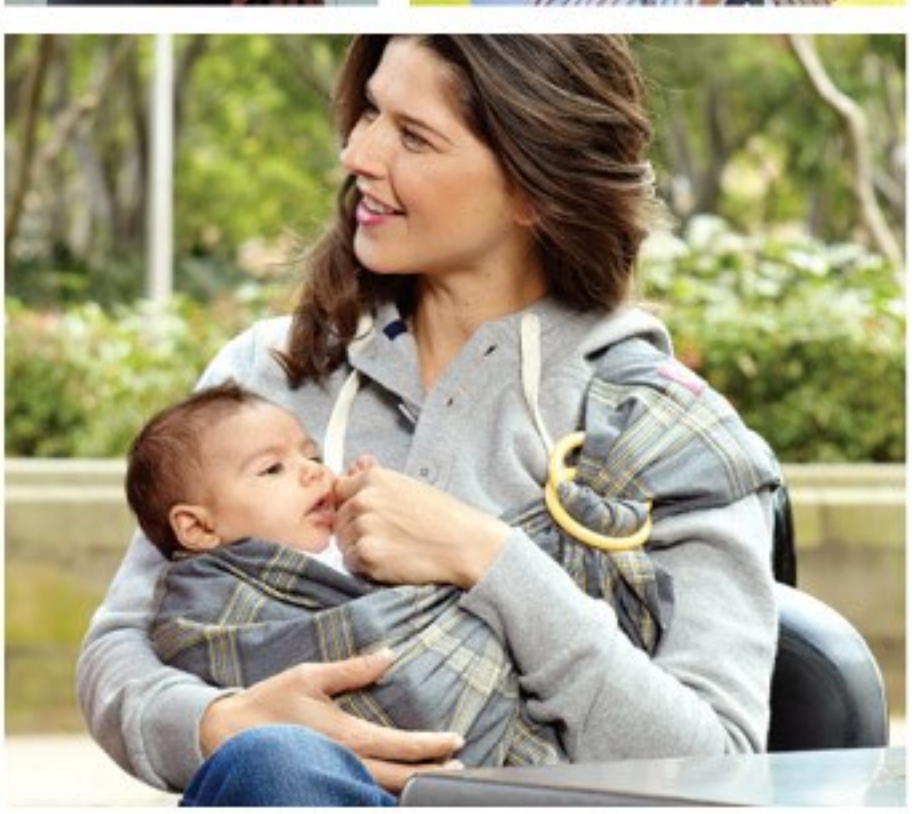
為甚麼母乳對媽媽最好？因為餵母乳能預防疾病。為甚麼母乳有益社會？因為母乳能節省醫療開支、減少環境污染。

「國內第一本最專業、暢銷的母乳哺餵全書-

教媽媽正確、有效率地哺餵及安撫新生寶寶」最受醫界、父母肯定的母乳哺育指南，國內哺餵母乳運動重要推手——陳昭惠醫師教媽媽透過正確的哺餵手法，有效且正確地哺育寶寶，並教授父母解讀新生兒的飲食、睡眠及哭鬧等行為，讓您更了解寶寶。

mamaway

Nursing in comfort, discretion & style



SHOP ONLINE OR FIND MORE MATERNITY & NURSING INFORMATION AT

WWW.MAMAWAY.COM